



CHARTE

Le but de notre association est d'apporter équilibre physique et psychique pour nettoyer les tensions quotidiennes et incorporer plus d'agilité et de circonspection.

Budoxygene33 a créé la KAIZENITUDE pour développer COURAGE et GENEROSITE, deux qualités dont le monde a besoin pour affronter les changements de plus en plus rapides et complexes.

En étant adhérent de l'association Budoxygene33, vous soutenez nos actions, et devenez ambassadeur de l'association ! **Moins de stress, plus de Kaizenitude !**



DEUX TYPES DE MISSIONS :

- Missions collectives pour rendre les réunions plus productives, stimuler l'esprit d'équipes, organiser des team building, favoriser le dialogue.
- Missions individuelles pour développer des compétences comportementales spécifiques (soft skills), pacifier son esprit pour savoir prendre du recul, utiliser l'échec comme une vertu, développer sa mobilité interne et externe pour agir plus efficacement et réaliser son potentiel face aux enjeux sociétaux.



COMMENT ?

En développant votre conscience psycho-corporelle, en alignant les 3 C (cœur, corps, cerveau), en fluidifiant vos comportements-pensées-émotions, en rendant vos interactions plus harmonieuses, en acceptant le changement pour un plus grand bénéfice, en renforçant votre image de vous-mêmes, en améliorant vos processus de décision, en augmentant votre résilience, en diminuant votre stress, en polissant votre intelligence collective et votre intelligence émotionnelle, vous accentuez votre pouvoir d'agir.

L'ADHESION VOUS PERMET DE :

- Participer à des soirées et événements réservés aux adhérents
- Participer à la vie associative de Budoxygene33 et notamment les réunions thématiques en vue de développer nos compétences respectives comme le Cercle des Esprits Gagnants
- Bénéficier de la primeur de l'information de nos programmes et recevoir notre newsletter
- Accéder à des tarifs préférentiels à nos ateliers, formations, stages et cours hebdomadaires
- Louer l'espace du dojo KAIZEN en dehors des horaires d'occupation habituelle de l'association pour des séminaires, des projets de team building, des expositions d'art etc

COORDONNEES DE LA PERSONNE ADHERENTE :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Mail :

NOS ENGAGEMENTS : promouvoir l'esprit Kaizen, d'amélioration continue, et des soft skills correspondants auprès des particuliers et des organisations.

A travers la KAIZENITUDE, nous saurons mettre bout à bout l'ensemble des bienfaits de nos expertises respectives sur l'état d'esprit à cultiver individuellement et collectivement afin de mieux vivre les changements et d'améliorer le bien-être général, malgré les turbulences quotidiennes. Notre bienveillance va consister à encourager la confiance nécessaire, à développer le champ de conscience de chacun, à laisser entrevoir leurs propres solutions grâce à la richesse des échanges et l'acceptation de la diversité des réponses possibles, et à faciliter le « pas-sage » vers l'acquisition de nouvelles compétences.

Notre accompagnement, lié à une stratégie globale personnalisée, permettra d'associer les notions de performance et de plaisir dans un cadre professionnel, pour une performance durable, grâce à une meilleure écoute et de plus grandes capacités d'adaptation avec un meilleur alignement comportements-pensées-émotions.

« Cultivez votre part de Héros »

Des routines maîtrisées, une décision alignée, pour trancher radicalement une difficulté, résoudre un problème, remporter un succès dans un esprit coopératif, améliorer ses interactions sociales.

La voie du héros intérieur, pour un redéploiement évolutif de Soi, atteindre ses objectifs, changer sa Vie, se construire et vivre en harmonie avec les autres

Sincérité, Courage, **Respect**, Humilité, **Remise en question**

CONTACTS Andrea Debreceni ou Hubert MAILLARD de la MORANDAIS

 06 70 27 93 79 –  contact@kaizenitude.fr –  www.kaizenitude.fr

Fait le / / , à

Montant de l'adhésion (valable 1 an à compter de la date de signature – minimum 10 €) : €

ASSOCIATION BUDOXYGENE 33

Hubert MAILLARD de la MORANDAIS

6 allée de sallegourde

33140 VILLENAVE D'ORNON

TEL : 06 70 27 93 79

Numéro d'identification W332017753